

Муниципальное общеобразовательное  
учреждение  
Ермаковская средняя общеобразовательная школа

**Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-оздоровительной направленности  
«Школьный спортивный клуб «СПОРТМИКС»**

Срок реализации: 5 лет  
Возраст обучающихся :7-17 лет

Составитель: учитель  
физической культуры Зайцев Алексей Павлович

п. Ермаково 2021

## Паспорт программы

Государственный заказчик	Департамент образования Ярославской области
Основные разработчики	Администрация школы, руководитель ШСК.
Основная цель программы	организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время; формирование у обучающихся, учителей, родителей ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Основные задачи программы	<p>Вовлечение обучающихся, учителей, родителей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.</p> <p>Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, сдача норм физкультурного комплекса ВФСК ГТО.</p> <p>Развитие спортивного волонтерского движения.</p> <p>Обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска».</p> <p>Содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательного учреждения в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.</p> <p>Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья.</p> <p>Развитие у школьников общественной активности, творчества и организаторских способностей.</p> <p>Привлечение к спортивно - массовой работе родителей обучающихся школы, общественные организации.</p> <p>Воспитание у детей и подростков чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.</p>
Сроки реализации программы	2021 – 2026 г.г.
Исполнители программы	муниципальное общеобразовательное учреждение Ермаковская средняя общеобразовательная школа, руководитель ШСК «СпортМикс»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор школы.
Ожидаемые конечные результаты	<p>Увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 35 % в 2019году до 70% в 2026году.</p> <p>Увеличения количества учащихся, принимающих участие в мониторинге ВФСК ГТО до 100%.</p> <p>Увеличение % учащихся, педагогов, родителей в прохождении тестирования ВФСК ГТО.</p> <p>Увеличение % учащихся, сдавших тесты ВФСК ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки.</p> <p>Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества</p>

	<p>разновозрастных участников;  Увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.  Повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.  Осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.</p>
--	---

### **Пояснительная записка**

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Семейным кодексом РФ, основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативой «Наша новая школа», приоритетными национальными проектами в области образования на период до 2024 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Школа является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МОУ Ермаковская СОШ накоплен опыт организации спортивно- массовой и физкультурно – оздоровительной работы. Общешкольные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены Дни здоровья и спорта, школьные этапы соревнований всероссийских соревнований («Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», «Фестиваль «Веселые старты»»), спортивные соревнования по всем видам учебной программы. Традиционным стало проведение в школе физкультурно - оздоровительных мероприятий: «Фестивали ВФСК ГТО», «Весёлые старты», Первенства и Чемпионаты Школы по различным видам спорта ,турэстафеты, иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Спортсмены школы принимают участие во всех муниципальных спортивных, региональных и межрегиональных мероприятиях, где показывают хорошие результаты. Активно ведется работа по внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Ежегодно организуется работа спортивных секций.

В рамках деятельности лагерей с дневным пребыванием проводится спортивно – массовая и физкультурно – оздоровительная работа.

Программа ШСК «Спорт Микс» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно -спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

**Программа разработана на основе принципов**

Целостности и системности предполагаемых изменений.

Открытости образовательной системы.

ШСК «Олимп» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

**Ресурсное обеспечение программы**

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Правовое
<p>Педагогический коллектив ОУ. Учителя физической культуры. Школьная медицинская сестра. Родительский комитет.</p>	<p>Спортивная площадка на территории ОУ. Спортивный зал. Спортивное оборудование и спортивный инвентарь.</p>	<p>Бюджетные и внебюджетные средства ОУ</p>	<p>Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года». Распоряжение Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 № 321-р "Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на территории Ярославской области" Приказ об организации школьного спортивного клуба (Приложение 1). Положение о школьном</p>

			спортивном клубе (Приложение 2). Должностные обязанности руководителя ШСК (Приложение 3). План работы школьного спортивного клуба (Приложение 4). Расписание работы спортивных секций (Приложение 5).
--	--	--	--

**Направление деятельности ШСК  
«СпортМикс»**

<b>Этапы деятельности</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Индикаторы</b>
<b>Информационно – агитационная деятельность</b>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 70 % от желаемого количества.
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития учащихся по основным физическим параметрам.	Диаграммы.
<b>Организационная деятельность</b>		
Развитие ШСК «СпортМикс»	Создание физкультурно – спортивного актива среди учащихся, родителей и общественности. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Приказ о назначении руководителя клуба. План работы, расписание спортивных секций. Информация о работе ШСК «СпортМикс» на школьном сайте.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза. Сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма.
Организация физкультурно – спортивных мероприятий.	Проведение физкультурно - спортивных мероприятий по плану мероприятий ШСК.	100% учащихся школы.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Увеличение количества детей, постоянно занимающихся в спортивных секциях.	До 80% от общего количества учащихся.
Организация работы по внедрению Всероссийского	Проведение физкультурно – спортивных мероприятий, направленных на возрождение	До 100% учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к основной

физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	комплекса. Увеличение количества детей, педагогов и родителей, участвующих в тестировании ВФСК ГТО.	медицинской группе.
Реализация проекта: «Семейный выходной».	Занятость в клубе детей и взрослых.	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе.
Организация взаимодействия с социальными партнерами	Деятельность педагогов дополнительного образования и тренеров по спорту на базе ОУ.	Программы кружковой работы
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ММО учителей физической культуры.	Тексты выступлений, презентации.
Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов. Оформление стендов. Обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования.

### Перспективы развития ШСК «СпортМикс»

<b>Аналитическая работа по сопровождению учащегося</b>	<b>Организация деятельности во внеурочное время</b>	<b>Организационно-информационная деятельность</b>
<p>Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. Выявление личных качеств учащихся. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК. Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>
Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и	

	наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	
<b>Предполагаемый эффект</b>		
<b>Образовательный эффект</b>	<b>Социальный эффект</b>	
Рост общефизической подготовки учащихся. Разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время. Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района. Профорентация старшеклассников (выбор учебных заведений педагогической, военной, спортивной направленности). Снижение пропусков уроков по болезни.	Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК. Организованный спортивный досуг в выходное и каникулярное время. Вовлечение родителей в физкультурно – спортивные мероприятия школы.	

**Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:**

**I ЭТАП**

2021 – 2022 учебный год

**Задачи:**

Подбор и изучение методической литературы.

Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.

Развитие материальной базы.

Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

**II ЭТАП**

2022 - 2023 учебный год

**Задачи:**

Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.

Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе в рамках ШСК.

Увеличение количества спортивных секций.

**III ЭТАП**

2023 - 2026 годы

**Задачи:**

Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.

Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе.

Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.

Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

