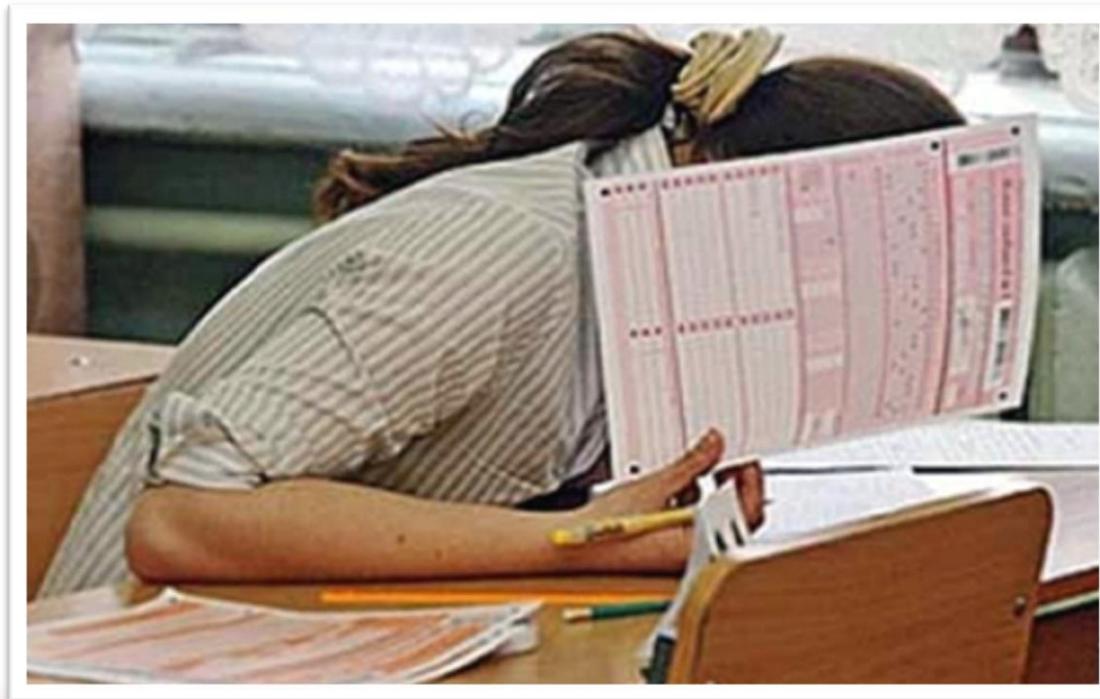


**Система по организации
сопровождения подготовки
к ГИА и ЕГЭ**

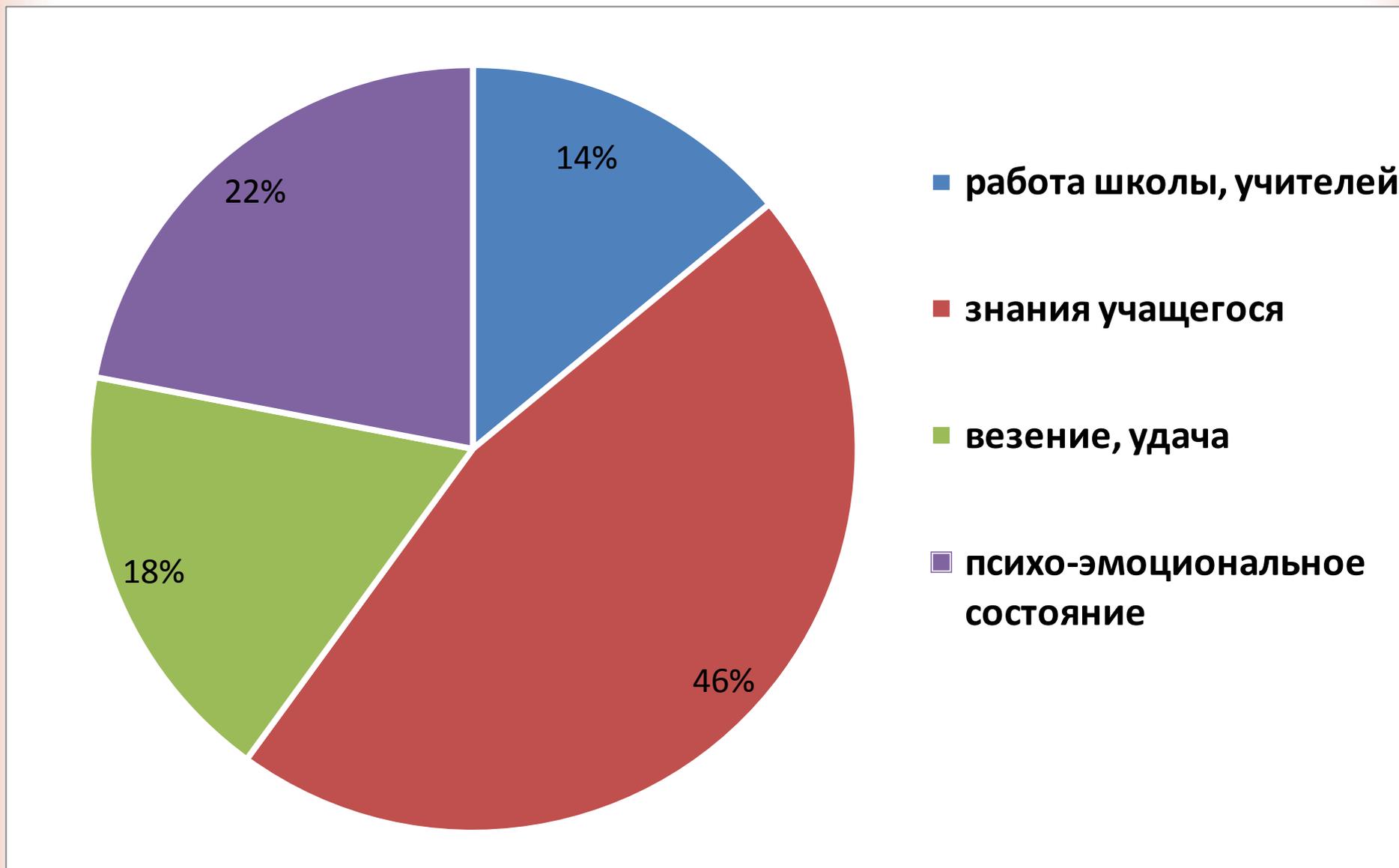
Слово **"экзамен"** переводится с латинского как **"испытание"**.

Экзамены – это испытание личности в любом возрасте, особенно – в подростковом.

Экзамены – это настоящий стресс. Преодолевая его, человек развивается, взрослеет.



Факторы, влияющие на успех ребёнка во время экзамена:





Стресс - беспокойство по поводу результатов предстоящих испытаний и реакция организма на это переживание.

«Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете».

Г. Селье



Что думают об экзаменах наши дети?

Откровенно говоря, когда думаю о предстоящих экзаменах, я ...

переживаю - 11 человек;

не переживаю - 2 человека;

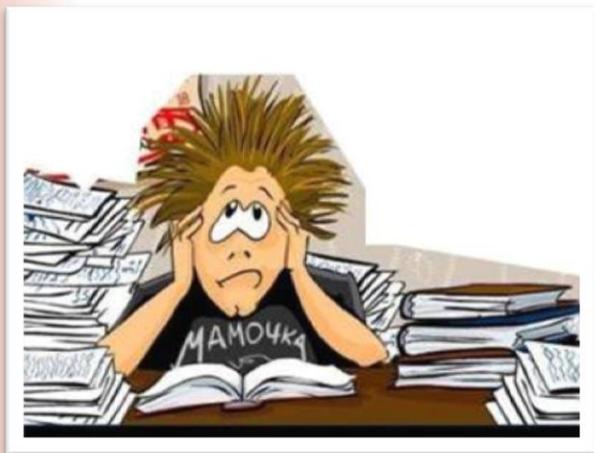
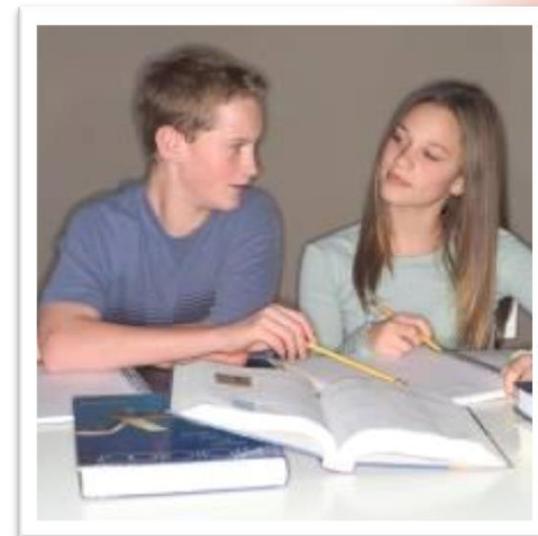
предполагаю, что завалю – 3 человека;

понимаю, что к ним надо готовиться – 13 человек;

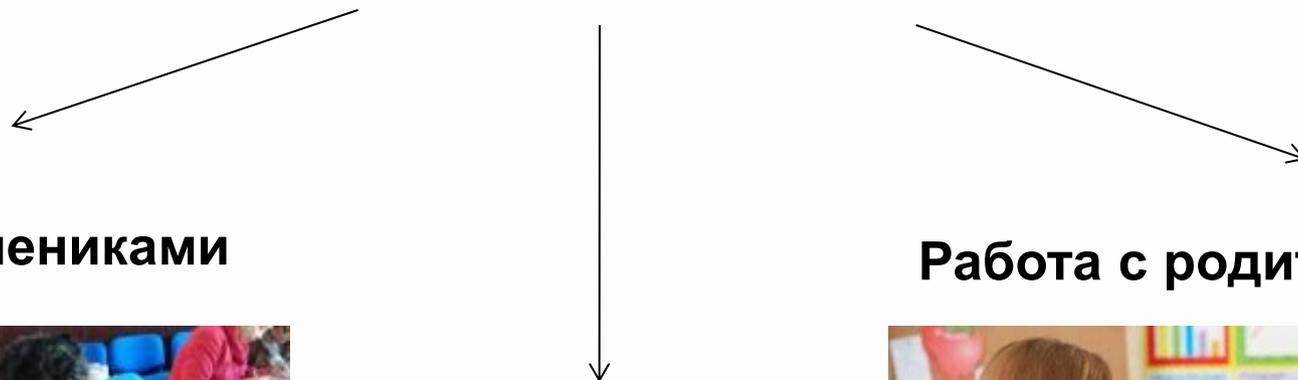
понимаю, что пора готовить шпаргалки – 9 человек;

надеюсь, сдам хорошо – 10 человек;

переживаю, что упаду в обморок во время экзамена – 3 человека.



Сопровождение подготовки выпускников к экзаменам в форме ГИА и ЕГЭ



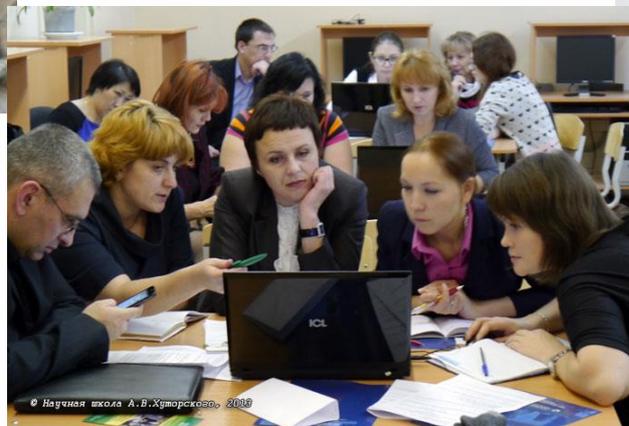
Работа с учениками



Работа с родителями



Работа с учителями





Родительская поддержка – это процесс, в ходе которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка с целью укрепления его самооценки, помогает ребенку поверить в себя и свои способности.

**Говорите чаще детям:
« Ты у меня все сможешь».
« Я тобой горжусь».
« Чтобы не случилось, ты для
меня самый лучший».**



Работа с родителями

```
graph TD; A[Работа с родителями] --> B[Индивидуальное и групповое консультирование]; A --> C[Родительские собрания]; A --> D[Информационная поддержка];
```

Индивидуальное и групповое консультирование

Темы консультаций:
«Как справиться со стрессом»,
«Как помочь ребенку перед экзаменом»,
«Стратегия подготовки к экзамену» и т.п.

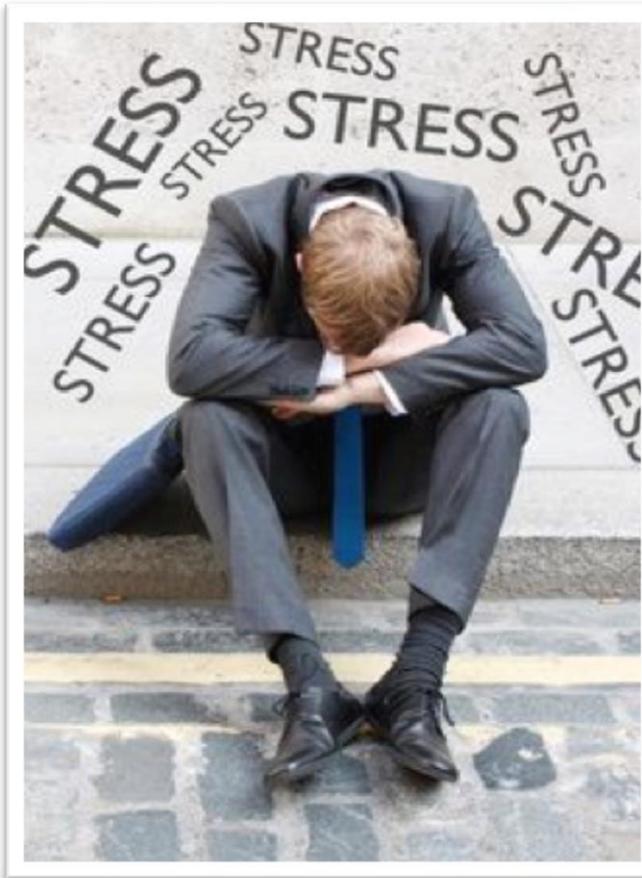
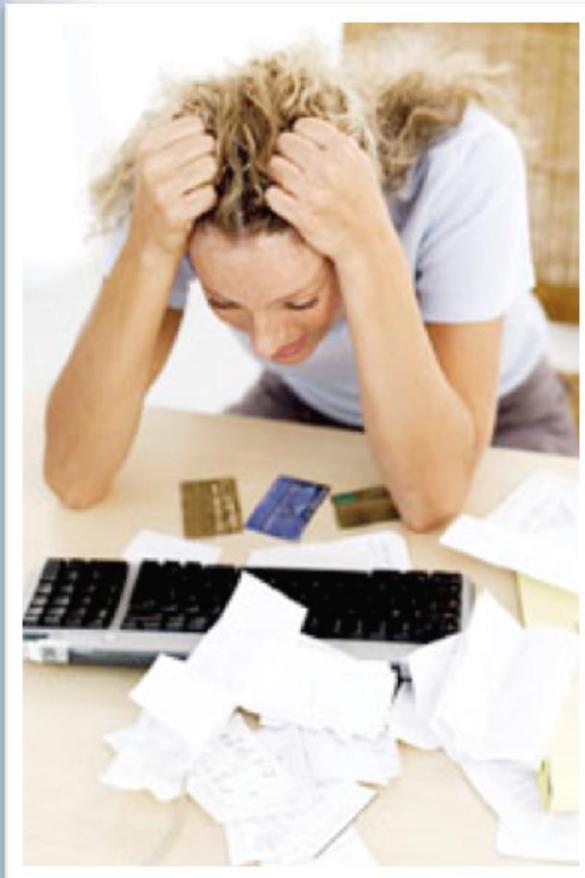
Родительские собрания

Темы выступлений:
«ГИА и ЕГЭ – общие задачи семьи и школы»,
«Чем Вы можете помочь своему ребенку в период подготовки», «Как подготовиться к экзамену вне школы», «В день экзамена. Формирование позитивного настроения перед экзаменом», «Организация режима дня» и т.п.

Информационная поддержка

Составление и выпуск информационных материалов для родителей выпускников в виде памяток, брошюр по различным темам:
«Советы психолога»,
«Накануне экзамена» и т.п.

Родительское собрание:
«Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к ЕГЭ. Как противостоять стрессу?»



Работа с родителями

```
graph TD; A[Работа с родителями] --> B[Индивидуальное и групповое консультирование]; A --> C[Родительские собрания]; A --> D[Информационная поддержка];
```

Индивидуальное и групповое консультирование

Темы консультаций:
«Как справиться со стрессом»,
«Как помочь ребенку перед экзаменом»,
«Стратегия подготовки к экзамену» и т.п.

Родительские собрания

Темы выступлений:
«ГИА и ЕГЭ – общие задачи семьи и школы»,
«Чем Вы можете помочь своему ребенку в период подготовки», «Как подготовиться к экзамену вне школы», «В день экзамена. Формирование позитивного настроения перед экзаменом», «Организация режима дня» и т.п.

Информационная поддержка

Составление и выпуск информационных материалов для родителей выпускников в виде памяток, брошюр по различным темам:
«Советы психолога»,
«Накануне экзамена» и т.п.

КАК ПОМОЧЬ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

практические рекомендации для родителей



- ❑ Задолго до экзаменов обсудите с ребёнком, что именно ему придётся сдавать? Какие дисциплины кажутся ему наиболее сложными, почему?
- ❑ Определите вместе с ребёнком его «золотые часы». Сложные темы лучше изучать в часы подъёма, хорошо знакомые – в часы спада.

УСЛОВИЯ ПОДДЕРЖАНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

- ❑ чередование умственного и физического труда;
- ❑ ограничение просмотра телевизионных передач и работы за компьютером;
- ❑ стимулирование познавательных способностей при помощи упражнений.



Режим дня

Рекомендовано сутки разделить на три части

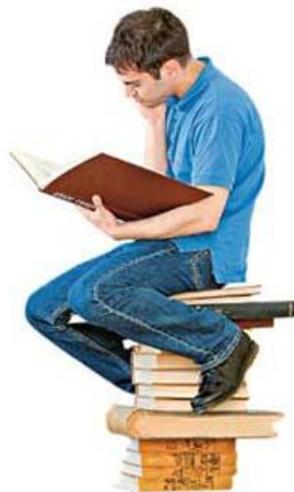
Сон - не менее 8 часов



Спорт, прогулки на свежем воздухе- 8 часов



Подготовка к экзаменам в школе и дома- 8 часов



Питание

должно быть 3 -4 разовым, калорийным и богатым витаминами. Желательно сбалансировать употребление грецких орехов, молочных продуктов, мяса, рыбы, овощей, фруктов и шоколада. Непосредственно перед экзаменом наедаться **НЕЛЬЗЯ!**



Конкурсное движение как подготовка к экзамену по предмету

цель:

**Развитие творческих
способностей учащихся**

**Интерес к предмету и
активность в учёбе**

**Расширение своих
возможностей и
способности в изучении
учебного предмета,
повышение уровня
самооценки, вывод
учащегося на новый
уровень личностного
развития.**

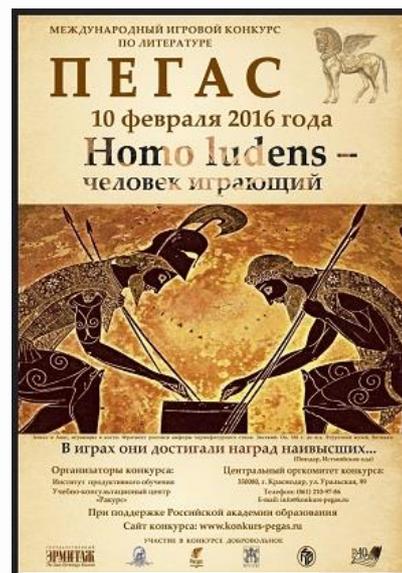
Конкурсное движение (всероссийские конкурсы)



Конкурс сочинений



Живая классика



Конкурсное движение (всероссийские конкурсы)

Всероссийский
дистанционный турнир,
посвященный литературе и
русскому языку «Волшебный
клубок»



Всероссийский дистанционный
командный турнир «Умка»

Конкурсное движение (региональные конкурсы)



Фестиваль детского творчества «Дорогая моя провинция».



Открытый лингвистический марафон



Фотоконкурс «Беспризорники»

Олимпиадное движение

Международный проект.
Дистанционная олимпиада по
русскому языку и литературе



Муниципальный и региональный этап
всероссийской олимпиады школьников
по русскому языку и литературе.

Конференции



**X краеведческие чтения
имени Заслуженного учителя
Российской Федерации Л.А.
Бульдиной**

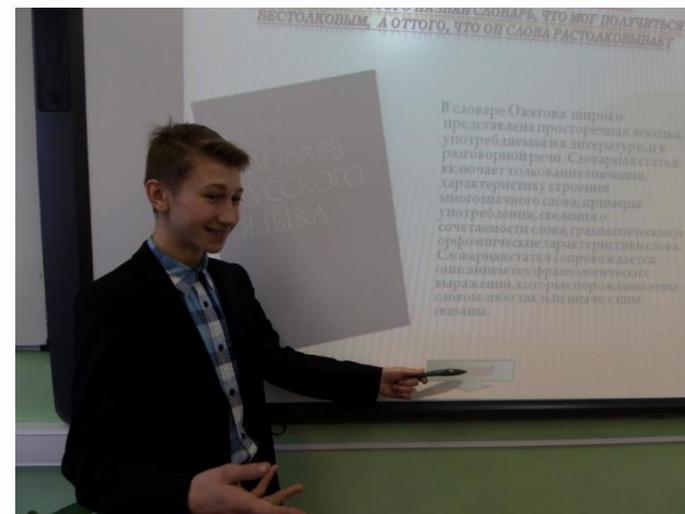
**X муниципальная
научно-практическая
конференция
школьников РМР,
посвященная Дню
Российской науки**



**Областные юношеские
«Филологические чтения» имени
Н.Н. Пайкова**

Конкурсное движение (муниципальный уровень)

Библиотечный
урок



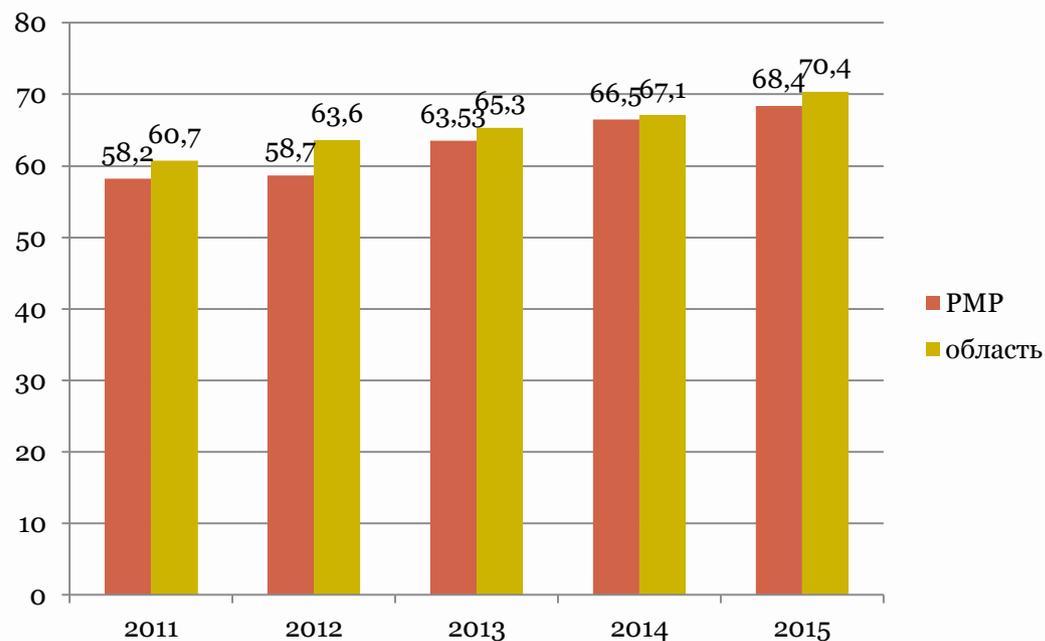
Литературная
гостиная

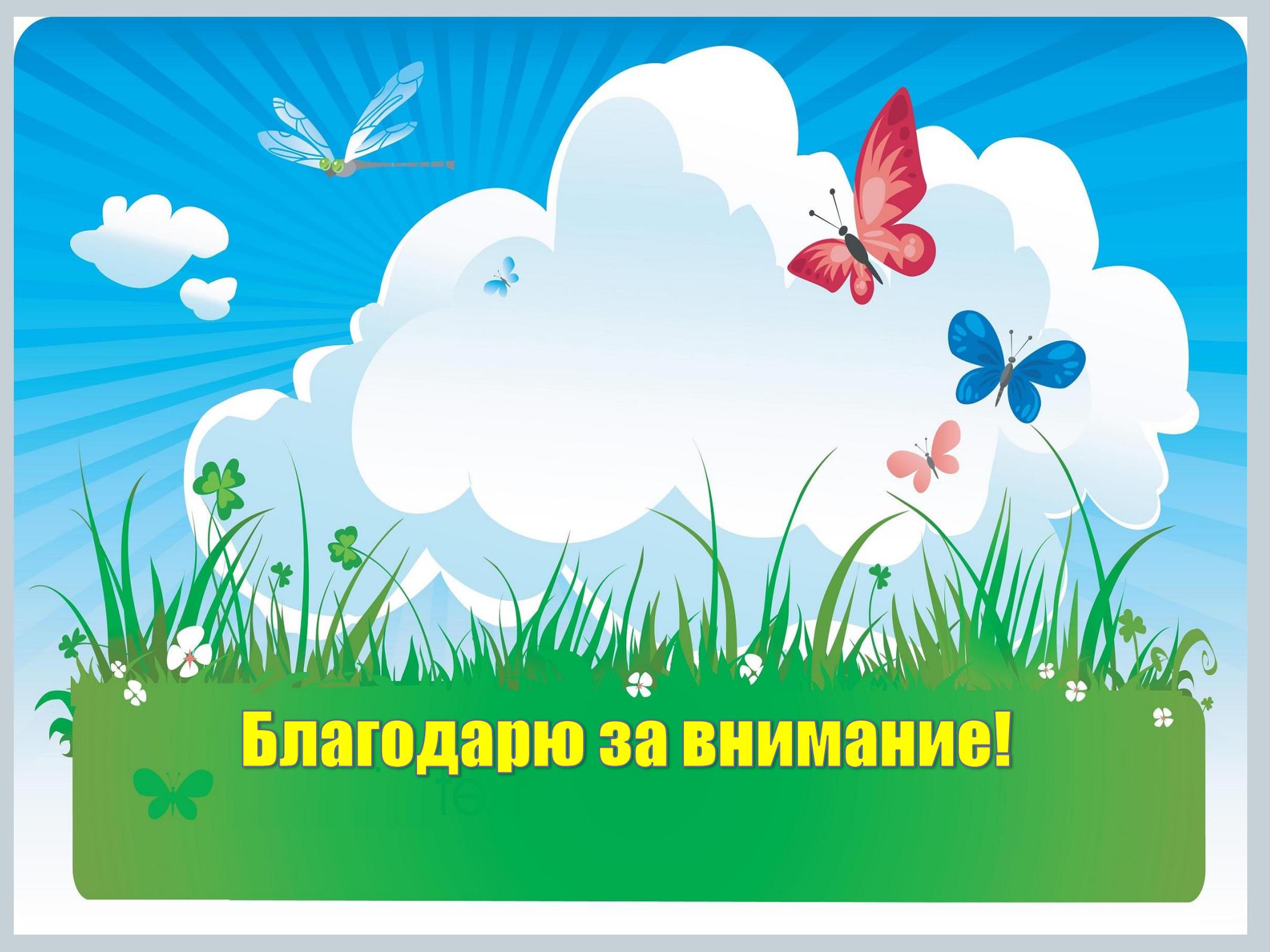


Основные результаты экзамена по русскому языку 2016 г.

Результаты 2016 г. в целом сопоставимы с результатами ЕГЭ прошлых лет.

Средний тестовый балл в 2016 г. составил **75** (68,4 в 2015, 66,5 балла в 2014, 63,5 балла в 2013 г.; 58,7 – в 2012 г.).





Благодарю за внимание!