

6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
7. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.
8. Обучение проводится в первую смену.⁴
9. Учебные занятия начинаются в 8 часов.
10. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:⁵
 - для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.
11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.⁶
12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁷
13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.⁸
14. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.⁹
15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:¹⁰
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый.

⁴ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁵ п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁷ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁰ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

- для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
16. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹¹
17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – не менее 20 минут (после 2 и 5 уроков).¹²
18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут¹³.
19. Режим занятий внеурочной деятельностью и по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
20. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:
- в 1–4 классах – до 8 часов;
 - в 5–8 классах – до 10 часов;
 - в 8 классе – до 11 часов;
 - в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.
21. Иные особенности режима занятий учащихся в МОУ Ермаковская СОШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

¹¹ п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹² п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹³ п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).